

Doe mee met de Langste Eettafel van Nederland

Zaterdag 24 september

Door je tafel aan te melden op [www.eenzaam.nl](http://www.eenzaam.nl) maken we samen de Langste Eettafel van Nederland en je kunt ook nog een leuke prijs winnen!

Hoe goed ken jij je burens?  
Ben jij er voor hen als ze je nodig hebben? En andersom?



## Leer je burens beter kennen en ga samen aan tafel.

TIP

Combineer het evt. met een workshop, optreden of discussieavond.

### Samen eten verbindt!

Burendag, 24 september, valt dit jaar in de Week tegen Eenzaamheid. Samen eten met je burens is een goede gelegenheid om ze beter te leren kennen en om daarmee ook je sociale vangnet in je buurt te versterken. Daarmee voorkom je eenzaamheid!

### Voor wie en waar?

Iedereen kan meedoen, individueel, als groep of als organisatie. Je kunt overal een eettafel organiseren, zoals thuis, op je werk of in een buurthuis. Of bij een sportvereniging, studentenvereniging of buiten op straat.

### Meld jouw eettafel aan.

Door je eettafel aan te melden op [www.eenzaam.nl](http://www.eenzaam.nl) doe je mee aan de Langste Eettafel van Nederland. Alle eettafels worden virtueel met elkaar verbonden. Zo ontstaat de Langste Eettafel ooit! Iedere extra eter telt een halve meter. We streven naar een eettafel van minimaal 10 kilometer! En, door je foto's en verhalen op de website te zetten maak je kans op een mooie prijs.

### Nodig gasten uit om te komen eten!

Open je deuren en nodig burens en andere mensen die belangrijk zijn voor je sociale netwerk uit om samen te eten. Samen koken zorgt voor extra gezelligheid. Organisaties en instellingen: maak van burendag 'open deuren dag' en nodig mensen uit om bij jullie te komen eten en op die manier jullie organisatie en werk beter te leren kennen.

### Uitnodiging, info & tips.

Speciaal voor de Langste Eettafel ontwikkelde Coalitie Erbij een uitnodiging waarmee u mensen kunt uitnodigen voor uw Langste Eettafel. Op [www.eenzaam.nl](http://www.eenzaam.nl) staat een PDF die je kan invullen, uitprinten of digitaal versturen. Ook vindt u hier organisatie- en promotie-tips en ideeën voor het vinden van sponsors.

### Wie zijn wij?

Coalitie Erbij bestaat uit een groot aantal organisaties op het gebied van welzijn en gezondheidszorg, die zich met elkaar inzetten om eenzaamheid in Nederland te voorkomen en te bestrijden. Voor alle mogelijke vragen kunt u contact met ons opnemen via [week@coalitieerbij.nl](mailto:week@coalitieerbij.nl)